

# Dispositif de Soutien à l'Autodétermination Normandie



Depuis le 1er Juin 2024,

Déploiement d'un dispositif innovant en  
Normandie :

Le Dispositif de Soutien à l'Autodétermination  
Normandie



## L'autodétermination, c'est quoi ?

**Être autodéterminé, c'est agir comme le principal acteur et auteur de sa vie, dans les dimensions qui comptent pour soi, sans influence externe excessive.**

**Cela implique de :**

- **Réfléchir et dire ce que l'on veut pour sa**
- **Se connaître et tester de nouvelles choses pour apprendre**
- **Décider de sa vie et faire ses propres choix**
- **Prendre des décisions en assurant sa sécurité**





Dispositif  
**de Soutien à  
l'Autodétermination**  
Normandie

## POUR QUI ?

TOUTE PERSONNE CONCERNÉE PAR LE HANDICAP :  
PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP & PROCHES  
A TOUT ÂGE

## POUR QUOI ?

SOUTENIR LA PERSONNE CONCERNÉE POUR :

- IDENTIFIER CE QU'ELLE SOUHAITE POUR SA VIE
- DÉFINIR SON PROJET, SES ÉTAPES, SES PRIORITÉS
- MIEUX CONNAÎTRE SES DROITS ET LES RESSOURCES DISPONIBLES
- IDENTIFIER QUI PEUT L'AIDER À RÉALISER SON PROJET
- ALLER VERS LES RESSOURCES QU'ELLE A CHOISIE
- EXPLIQUER SON PROJET, SES ATTENTES ET SES BESOINS
- SAVOIR QUEL RÔLE LA PERSONNE SOUHAITE AVOIR DANS SON DEVENIR.

## AVEC QUI ?

UN(E) FACILITATRICE OU FACILITATEUR DE CHOIX DE VIE

- PROPOSE UN ESPACE NEUTRE DE SOUTIEN DE LA PERSONNE CONCERNÉE
- SOUTIEN LA PERSONNE DANS SON RÔLE DE PILOTE, ELLE NE VALIDE PAS LES PROJETS
- INTERVIENT UNIQUEMENT À LA DEMANDE DE LA PERSONNE SOUTENUE.
- NE FAIT RIEN SANS LA PERSONNE.
- CERTIFICATION FPPV, CNAM PARIS

## COMMENT ?

LIBRE ET GRATUIT, SANS DÉMARCHE ADMINISTRATIVE (SANS NOTIFICATION MDPH)

LA PERSONNE CONTACTE LA FACILITATRICE DE SON SECTEUR, ELLE PEUT ÊTRE AIDÉE POUR LE FAIRE.

LA PERSONNE CHOISIT LE LIEU DE RENCONTRE, LE RYTHME ET LA DURÉE DU SOUTIEN.

**DÉCIDER - EXPRIMER - CONSTRUIRE - RECHERCHER - DÉFENDRE**

# Dispositif de Soutien à l'Autodétermination Normandie



Financier :



Porteur régional :



Co-Porteurs :

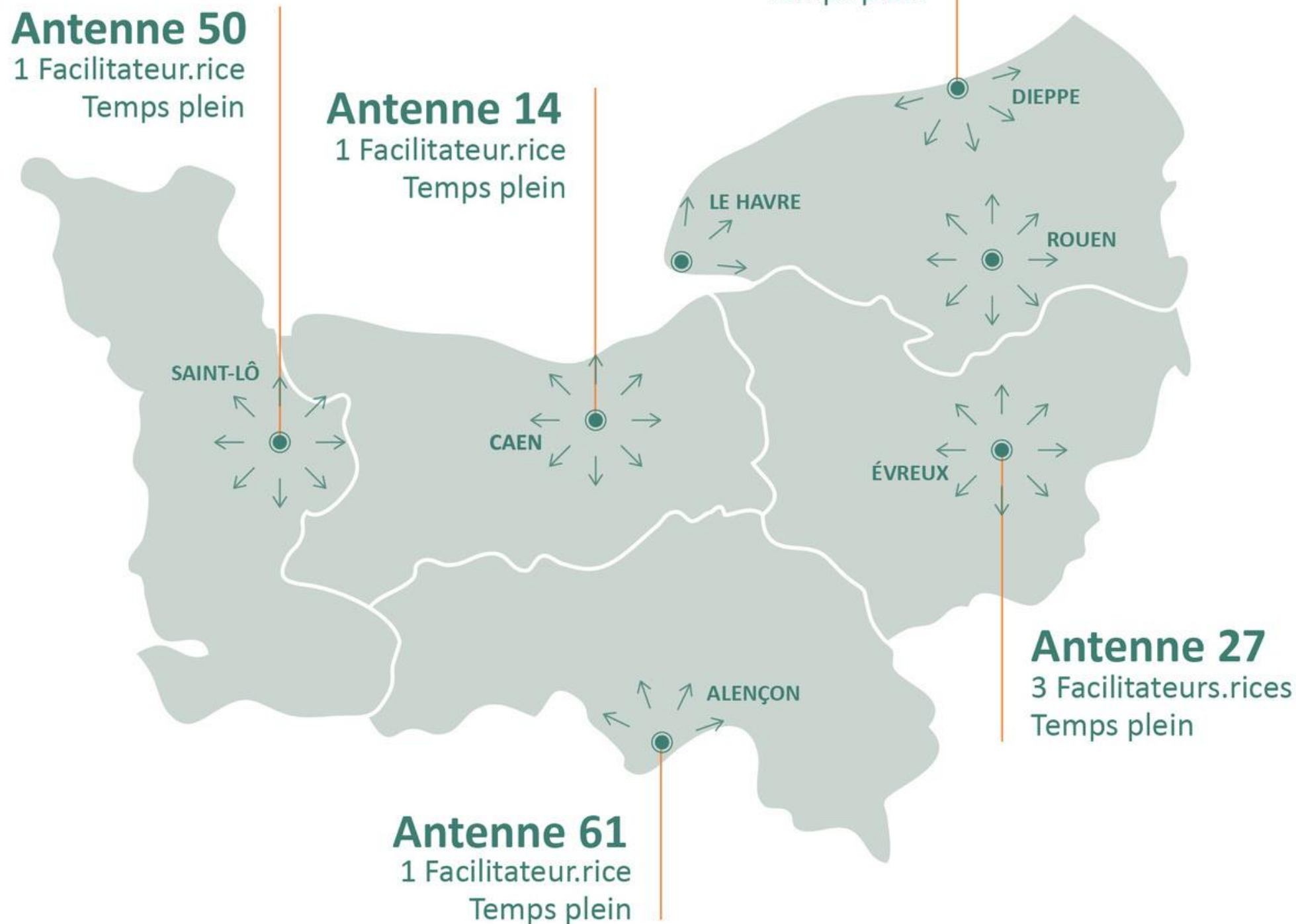
Mise à disposition  
de facilitateurs &  
Gouvernance



**Antenne 50**  
1 Facilitateur.rice  
Temps plein

**Antenne 14**  
1 Facilitateur.rice  
Temps plein

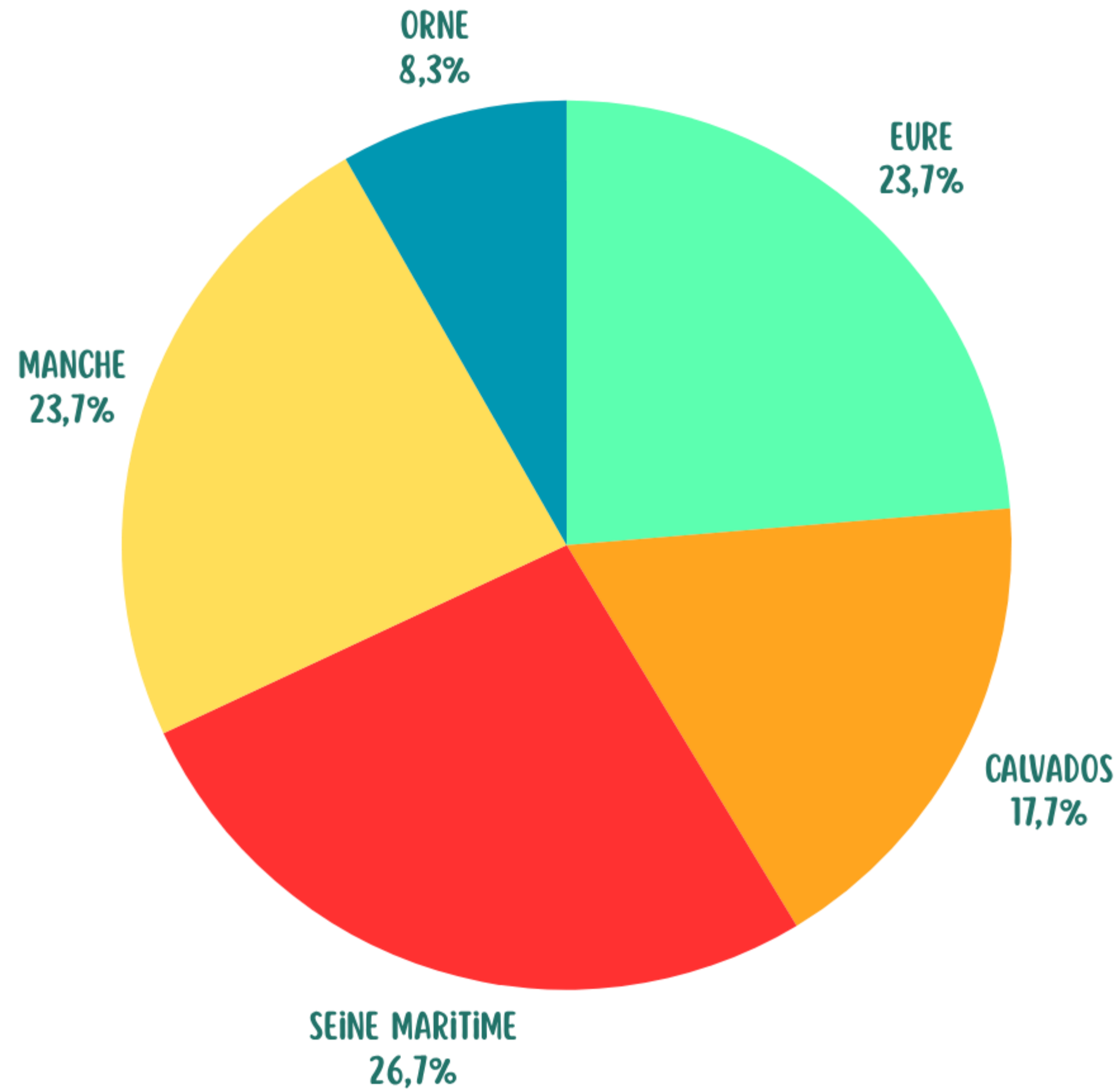
**Antenne 76**  
3 Facilitateurs.rices  
Temps plein



**Ensemble du territoire couvert**



## RÉPARTITION DES TERRITOIRES



LE DISPOSITIF EST RÉGIONAL, LES FACILITATRICES PEUVENT DONC INTERVENIR SUR LES TERRITOIRES VOISINS :

- ✓ RÉPONDRE À UNE FORTE DEMANDE SUR UN TERRITOIRE
- ✓ PROXIMITÉ GÉOGRAPHIQUE
- ✓ SOUTIEN PAR 2 FACILITATRICES DIFFÉRENTES AU SEIN D'UNE MÊME FAMILLE PAR EXEMPLE (ADOLESCENT / PARENT)

+ de 300  
présentations aux  
partenaires  
normands



**275** PERSONNES  
SOUTENUES

**79 %**  
à 2 ans de déploiement



LE DISPOSITIF DE SOUTIEN À L'AUTODÉTERMINATION  
NORMANDIE SE DÉPLOIE DE FAÇON TRÈS SATISFAISANTE !

1 JUIN 2024 : DÉBUT DU DÉPLOIEMENT

FIN 2024 : 72 PERSONNES SOUTENUES

FIN 2025 : 253 PERSONNES SOUTENUES

MAI 2026 : 275 PERSONNES SOUTENUES

OBJECTIF FIN 2026 : 261 (75 % FILE ACTIVE),  
OBJECTIF DÉPASSÉ !

2027 : OBJECTIF FINAL 100 % FILE ACTIVE :  
348 PERSONNES SOUTENUES

# 20 % DES PERSONNES SOUTENUES SONT ACCUEILLIES EN ESMS

ESMS, SAVS, SAMSAH, FH, CAJ,

Demandes :

- Volonté d'aller vers le milieu ordinaire
- Soutien à l'élaboration de projet pour aller *“savoir ce que je veux vraiment”*, *“oser dire ce que je veux vraiment”*, *“je ne me sens pas toujours entendu”*
- Soutien au pouvoir d'agir : *“Je souhaite avancer dans mon projet, à l'ESAT ça n'avance pas donc je veux essayer par moi même”*
- DSA en amont et aller vers ESMS
- Projets autres domaines : permis, logement, compréhension pathologie, loisirs / vie sociale, activité physique, projet familial, professionnel, vie affective et sexuelle, achat voiture, gestion financière, santé
- Compréhension de ses droits
- Faciliter la compréhension des informations et échanges avec les diverses parties prenantes
- Défendre un projet auprès de la curatelle
- Recherche d'activités pour préparer le retraite (ESAT)

# COMMENT LES PERSONNES ONT CONNU LE DISPOSITIF ?

## QUI PARLE DE NOUS AUX PERSONNES CONCERNÉES ?

- ÉTABLISSEMENTS ET SERVICES MÉDICAUX SOCIAUX
- DROIT COMMUN (SERVICES SOCIAUX, ÉDUCATION NATIONALE, MAIRIES, CENTRE SOCIAL...)
- ASSOCIATIONS DE PERSONNES CONCERNÉES (PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP ET AIDANTS)
- DISPOSITIFS D'APPUI À LA COORDINATION (DAC), C360, COORDINATEURS DE PARCOURS
- FONCTIONS RESSOURCES DU TERRITOIRE (CAP PARENTS, CAA ET AUTRES)
- ACTEURS DE LA SANTÉ
- MDPH

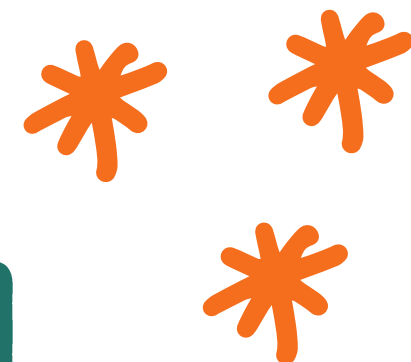
26 %

DES PERSONNES  
CONCERNÉES SONT  
VENUES D'ELLE MÊME

FORUM, COLLOQUES, ASSOCIATIONS PAIRS,  
INTERNET, FLYERS, BOUCHE À OREILLE...



# NOS PROJETS ... AVEC VOUS !



## Fonction ressource

Structurer et  
communiquer sur la  
fonction ressource  
Autodétermination du  
DSA

- Ecriture du cadrage de la fonction ressources
- Validation par l'ARS et COPIL
- Actions mises en place suite sollicitation partenaires : conférences-débat jeunes délégation APF Eure, Evaluation soutien à l'Autodétermination Foyer Hébergement par les résidents, intervention colloques/tables rondes, café autoD familles
- Création de communautés de pratiques ?

## Participation des personnes concernées

Favoriser le partage de  
savoirs expérientiels  
Soutenir la pair aideance

- Création de collectif de pair-aidance au sein des territoires du DSA
- Soutien des actions de partage de savoirs expérientiel des personnes concernées en lien avec leur autodétermination (IRTS, colloques, forum, participation aux actions fonction ressources)

“

Le soutien d'une facilitatrice de choix de vie, ça me permet de structurer mon projet, de voir où je veux aller et c'est grâce aux discussions. Après les entretiens, ça me laisse le temps de réfléchir. Votre venue crée un boost positif.”



“L'avantage de ce dispositif, c'est qu'il me permet de faire mes choix, uniquement par rapport à moi et par rapport à ce que j'ai dit”

“Je me sens fier, j'ai vraiment l'impression de faire par moi-même.”

“J'ai plus besoin de quelqu'un qui me dise ce qui existe plutôt que de me dire d'aller à un endroit car j'ai besoin d'y réfléchir et de faire par moi-même”.

“Les questions m'aident à penser à d'autres choses auxquelles je n'avais pas pensé et c'est important pour faire des choix.”

“Dans ma tête c'est l'accompagnement que j'imaginai, j'ai un soutien pour réfléchir, faire mes choix et avancer tranquillement”.

“Ca me fait du bien parce que c'est moi qui décide. J'ai juste besoin de quelqu'un qui m'aide mais c'est mon choix.”

“J'ai besoin d'avoir quelqu'un qui m'écoute et qui me soutient dans mon projet de vie, ça m'aide à rester motivé et à débiter les démarches qui peuvent être parfois difficiles pour moi.”

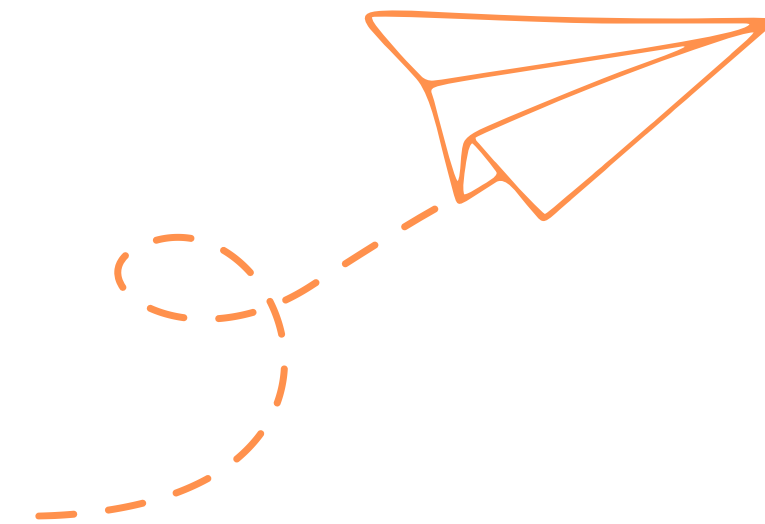
“J'ai réussi à dire ce que je souhaite pour ma vie, avant j'osais pas.”

“Avant on prenait mes décisions à ma place, maintenant c'est moi qui dit ce que je veux et ne veux pas. J'écoute mais au final c'est MOI qui décide.”

“En fait vous servez à me faire réfléchir pour comprendre et que je fasse les choses tout seul après.”

”

# Merci



L'Autodétermination ce n'est pas faire tout ce que l'on veut  
mais vouloir tout ce que l'on fait !



Etre autodéterminé ce n'est pas devenir quelqu'un d'autre  
mais être pleinement soi-même



*Pauline Samson,*

*samson.pauline@ladapt.net / 06-12-09-03-79*

*normandie.dsa@ladapt.net*