

NORMHANDIMER

STAGES

des GLÉNANS

2026



**STAGES de 4 jours (accessibles PMR)
sur « le Normhandie » à Fécamp (76)**

- du 7 au 10 mai 2026
- du 4 au 7 juin 2026
- du 02 au 5 juillet 2026*
- du 10 au 13 septembre 2026
- du 08 au 11 octobre 2026*

*** sur demande groupe hébergement non
compris, d'autres dates sont possibles**

Descriptif :

NormHandiMer, avec le concours de moniteurs des Glénans, vous propose des stages de voile accessibles à tous.

Sur un plan d'eau idéal pour l'initiation et sur un voilier aux postes adaptés, vous apprenez la pratique de la voile en équipage « handi/valide ».

Le programme :

L'objectif de ce stage est de découvrir ou de vous perfectionner techniquement à la manœuvre et à la conduite du bateau (School39).

Stage "à la carte", en fonction du groupe, voile 1 à 3, manœuvres, réglages, spécificités du duo

Rendez-Vous

Base Paul Vatiné - 1 quai Vauban à Fécamp

Début du stage : le jeudi à 12h - Fin de stage : le dernier jour à 15h

Contact : 07 80 55 80 51

Administratif

Les participants à ce stage devront être membres de l'association NormHandiMer (adhésion 20€ + certificat médical).

La participation financière au stage est de 200€ / personne.

Vous indiquerez vos besoins et contraintes médicales.

Hébergement

Un hébergement accessible collectif est proposé par notre partenaire

Gîtes de France 76 ou par des adhérents ou en infrastructures locales ... contactez-nous !

Il permet à des accompagnants de partager la vie de l'équipage.

Niveau

Aucun niveau de pratique n'est nécessaire pour ce stage. Le moniteur des Glénans encadre gracieusement ce stage et adapte la pratique en fonction des envies des participants.

Les navigations se déroulent le plus souvent par demi-journée et le rythme est adapté à chaque groupe.

Repas

Une caisse commune permettra de faire les achats des repas.

L'hébergement mis à disposition permet de faire et partager les repas avec les accompagnants. (Prévoir env. 45€ par personne).

**Contactez
Nous** ↘

normhandimer76@gmail.com
0788642249
www.normhandimer.fr



@normhandimer