



LA PARENT'AISE
ALTER-NATIVE

SEPTEMBRE 2025
SAINT-JAMES



Toutes nos actualités sur



La Parent'Aise Alter-Native
laparentaisealternative50

VENDREDI 29 AOÛT	15H-17H	ATELIER CUISINE PRÉPARONS UN GOÛTER SAIN ET ÉNERGISANT Espace des Parents	PARENTS-ENFANTS DÈS 6 ANS
VENDREDI 5	10H-11H	ATELIER PRENDS SOIN DE BÉBÉ MASSAGES Espace des Parents	PARENTS-ENFANTS 0/3ANS
LUNDI 8	9H30-12H	ACCUEIL PARENTS-ENFANTS JEUX LIBRES ET MOTRICITÉ Espace des Parents	PARENTS-ENFANTS 0/3 ANS
MERCREDI 10	10H-11H30	ATELIER CONTE ET BRICOLAGE BALADE DANS LES BOIS RDV à l'Espace des Parents	PARENTS-ENFANTS 2/10ANS
MERCREDI 10	18H30-20H	PARENT'BULLES ALLAITEMENT ET REPRISE DU TRAVAIL Espace des Parents	PARENTS
VENDREDI 12	16H30-20H	PORTES-OUVERTES DE L'ESPACE DES PARENTS Espace des Parents	TOUT PUBLIC
SAMEDI 13	14H30-16H	ATELIER SOPHROLOGIE EN DUO Espace des Parents	PARENTS-ENFANTS 6/10ANS
LUNDI 15	14H30-16H	GROUPE DE MARCHÉ RDV Parking de l'Eglise Place du Calvaire, ST-JAMES	PARENTS ET GRANDS-PARENTS
VENDREDI 19	10H-11H	ATELIER PRENDS SOIN DE BÉBÉ BERCEMENT Espace des Parents	PARENTS-ENFANTS 0/3ANS
VENDREDI 19	14H-15H30	ATELIER MA PARENT'AISE BRAIN GYM Médiathèque 2 rue d'Avranches, ST-JAMES	PARENTS
MERCREDI 24	20H30-22H	PARENT'BULLES LES LIENS INTERGÉNÉRATIONNELS Espace des Parents	PARENTS ET GRANDS-PARENTS
VENDREDI 26	10H-11H	ATELIER PRENDS SOIN DE BÉBÉ RÉFLEXOLOGIE Espace des Parents	PARENTS-ENFANTS 0/3ANS

Espace des Parents : 2 rue d'Avranches 50240 ST-JAMES

TARIFS ATELIERS PARENTS-ENFANTS (1 billet par famille)

2€ par famille adhérente / 5€ par famille non adhérente

TARIFS Ateliers parents, conférences, permanence :

GRATUITS avec adhésion à jour : 15€ par famille de Septembre 2025 à Août 2026

SUR INSCRIPTION : Pour vous inscrire et avoir des précisions, rendez-vous sur notre page Hello Asso :

<https://www.helloasso.com/associations/la-parentaise-alternative>

INFORMATIONS : laparentaise.alternative@gmail.com

