

LES ANIMATIONS

ATELIERS PARENTS "MA PARENT'AISE"

Un temps de répit pour soi, pour s'équiper d'outils liés à la parentalité, et partager entre parents.
1 vendredi après-midi par mois, à la Médiathèque de Saint-James.
Tarif : Gratuit, avec adhésion à l'association

ATELIERS/ECHANGES PARENTS

Des ateliers, temps d'échange entre parents : café papote, conférences, ateliers au service de l'organisation familiale, groupes de paroles, ...
Tarif : Gratuit, avec adhésion à l'association

L'ATELIER DU MERCREDI

Partagez un temps avec vos enfants de tous âges, autour d'activités à thématiques variées.
1 mercredi après-midi par mois.
Tarif : 2€ par famille adhérente - 5€ par famille non adhérente

ATELIERS DES PETITS

Vous avez un enfant de 0/3 ans ? Profitez d'un accueil parent-enfant et entre parents, pour échanger, partager, découvrir avec son enfant.
1 matinée par mois (lundi ou mardi), au RPE de Saint-James.
Tarif : Gratuit

ATELIERS DES VACANCES

Partagez un temps avec vos enfants de tous âges, autour d'une activité à thématiques variées.
1 vendredi pendant les vacances, à la Médiathèque de Saint-James.
Tarif : Gratuit

LES PERMANENCES

SANS RDV, hors vacances scolaires :

Lundi : de 14h à 17h
Mercredi : de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30
Vendredi : de 11h30 à 15h30
1 samedi matin par mois

Pendant les vacances, se renseigner auprès de la référente parentalité

Possibilité de RDV en dehors des permanences : contactez la référente parentalité

ESPACE des PARENTS de Saint-James

Association
La Parent'aise alternative



Venez échanger,
le temps d'une parenthèse...



Accueil - Ecoute - Soutien - Partages - Animations



L'Espace des Parents, c'est quoi ?

UN LIEU D'ACCUEIL

Chaleureux et convivial, en libre accès, gratuit, ouvert aux futurs parents, parents, grands-parents, et professionnels en lien avec la parentalité. Un lieu pour se poser, échanger, se ressourcer...

UN LIEU D'ECOUTE ET D'ECHANGES

La référente parentalité vous accueille sur des temps de permanence ou sur rendez-vous.
Elle peut vous accompagner et vous orienter vers le professionnel qui répond le mieux à vos besoins.

UN LIEU D'INFORMATION

Vous pouvez y trouver de nombreuses informations concernant les structures et actions qui existent sur notre territoire et des ressources documentaires en lien avec la parentalité.

UN LIEU D'ANIMATION

Pour partager des temps en famille et entre parents. Des ateliers et des temps d'échanges vous sont proposés régulièrement (café parents, ateliers parents/enfants, parents/ados, accompagnement de projets de parents...)
N'hésitez pas à donner vos idées et souhaits d'animation !

MAIS AUSSI...

Des rendez-vous thématiques, des temps festifs,
l'accompagnement d'initiatives de parents, ...



Pour nous contacter !



Solenne Régnier

Référente parentalité

07.44.47.84.17

s.regnier.edp.saintjames@gmail.com



Solenne EDP Saint-James

L'Espace des Parents

Association La Parent'Aise Alter-native

2 rue d'Avranches

50240 SAINT-JAMES

Inscriptions et renseignements

Par mail: laparentaise.alternative@gmail.com

Sur Facebook : La Parent'Aise Alter-native

Sur Instagram : [laparentaisealternative50](https://www.instagram.com/laparentaisealternative50)

Par téléphone au : 07.44.47.84.17

Programmes consultables à l'Espace des Parents,
sur Facebook, Instagram, et par mail.

Billetterie sur Helloasso :

helloasso.com/associations/la-parentaise-alternative

