

“

“Il faut que ce que  
l'on a pu vivre,  
puisse servir  
aux autres.”



**PARENTRAIDE**  
98 avenue de Bretagne  
76100 Rouen  
(Métro Saint-Sever)

### Contactez nous :

Pour être informé.e.s de l'ouverture du tiers-lieu, contactez nous par mail ou suivez nous sur les réseaux



Betty ROLLAND  
Cheffe de projet  
06 12 11 45 74  
parentraide@lespep76.fr

### Tiers-lieu ressource parentalités

Laboratoire  
d'innovations  
sociales

Coopérative  
de savoirs

Coworking  
social



# Parentraide, c'est quoi ?

**Un tiers-lieu** : lieu de sociabilité, d'hybridation d'activités et de savoirs en dehors du domicile, en dehors de tout espace soignant.

**Un parcours gradué vers le retour à l'emploi** des parents-aidants, par la valorisation de leurs compétences, grâce à un accompagnement visant la prise de conscience de leurs savoirs expérientiels, la réassurance, l'accès à la formation, le plaidoyer auprès des acteurs économiques...

**Un projet à fort ancrage territorial**, s'appuyant sur des coopérations avec les professionnels et les acteurs du territoire.

**Une ressource pour les parentalités** : accueil inconditionnel de tous les parents autour des thématiques de l'aide, du handicap, de l'inclusion.

**Un laboratoire d'expérimentations et d'innovations sociales** à partir des besoins et des initiatives des parents-aidants, dans des logiques ascendantes, participatives et permettant le développement du pouvoir d'agir.

**Des possibilités diversifiées de s'engager** dans la vie du tiers-lieu pour les parents, du bénévolat au salariat, par leur participation dans la gouvernance et dans la prise de décision.



1 Soutenir et améliorer le bien-être des parents aidants par la mise en œuvre de pratiques d'accompagnement social par les pairs

2 Reconnaître et valoriser les savoirs expérientiels liés à l'aide parentale et la pair-aidance pour accompagner le retour à l'emploi

3 Contribuer au développement social et économique du territoire par des coopérations équilibrées entre parents et professionnels

Pour vous inscrire à la newsletter, flashez le QR code :

