

La CIGALE et la FOURMI fête ses

10  
ans

EVENEMENT INTERGENERATIONNEL

**REPAS ET  
SOIREES FESTIVES**

Tarifs 10€ ou 5€,  
prix par personne et par soirée

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

**VENDREDI**

REPAS ORGANISE PAR TOP CREPES

THEATRE IMPRO AVEC LES  
PROJECTEURS



**SAMEDI**

REPAS DE L'ASSOCIATION « AGIR  
POUR DEMAIN CÔTE D'IVOIRE »

SPECTACLE DE LA PASSACAILLE,  
ASSOCIATION MALAUNAYSIENNE  
DE DANSES FOLKLORIQUES.



Relais Aidants Aidés

La CIGALE et la FOURMI fête ses

10  
ans

**FORUM**

des proches aidants et professionnels

7 & 8 février 2025  
Centre Boris Vian - Malaunay

**Programme et inscription  
soirées au verso**

Nos partenaires :



En savoir plus :

06.02.30.35.68  
10ansdelacigale@gmail.com  
La Cigale et la Fourmi 76



Relais Aidants Aidés

Ne pas jeter sur la voie publique - Siret 8232556700021

Imprimé par HandiPrint - 260 Rue des Noisetiers, 50110 Cherbourg-en-Cotentin

Ne pas jeter sur la voie publique - Siret 8232556700021

Imprimé par HandiPrint - 260 Rue des Noisetiers, 50110 Cherbourg-en-Cotentin

## VENDREDI 7 FÉVRIER 2025

**13h30 - 14h00 - Accueil****14h00 - Ouverture du forum**

Stands divers autour de l'accompagnement des personnes âgées, soutien des aidants, solutions de répit, service à domicile, salariés en CESU (Chèque emploi service), information maladies neuro-évolutives), conciliation familiale, information sur la VAE (validation des acquis d'expérience), sport à domicile, ...

**15h00 - Ateliers de simulation**

Se mettre dans la peau d'une personne âgée, ou d'un individu atteint de la pathologie de Parkinson, pour mieux comprendre, ressentir et adapter sa pratique (2 ateliers différents).  
Vérifier l'efficacité du lavage des mains avec la "boite à coucou".

**17h00 - Les équipes Autonomes (film + débat)**

Projection du film du collectif "l'Humain D'abord" portant sur la mise en place des équipes autonomes à domicile.  
Débat avec Antoine BLONDEL et Emilie DEHAIS.

**18h45 - Pot de Clôture****19h30 - Repas** (voir inscription au dos)**21h00 - Soirée théâtre d'impro** (voir inscription au dos)

## SAMEDI 8 FÉVRIER 2025

**13h30 - 14h00 - Accueil****14h00 - Ouverture du forum**

Stand divers autour du soutien aux proches aidants, accompagnement des parents d'enfants en situation de handicap, information maladies "invisibles", conciliation familiale, solutions de répit, information sur la VAE (Validation des acquis de l'expérience), service d'aide à domicile, salariés en CESU (Chèque emploi services)

**15h00 - 17h00 - 3 saynètes**

Tout au long de l'après-midi, L'association « Lucide » intervient sur la sensibilisation aux handicaps invisibles.

**18h30 - Pot de clôture****19h30 - Repas** Association Malaunaysienne « Agir pour demain - Côte d'Ivoire » (voir inscription au dos)**21h00 - Soirée récréative**

Spectacle puis dansante de la Passacaille, association Malaunaysienne de danses folkloriques.