



Mieux vivre demain

Conférences pour les aidants

Janvier / Juillet 2025

Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts

Comment s'inscrire et participer aux conférences ?

- 1 Rendez-vous sur le site www.HappyVisio.com
- 2 Inscrivez-vous gratuitement avec le code partenaire **AIDANTS76**
- 3 Participez aux conférences de votre choix, depuis chez vous, en direct ou en replay.

HappyVisio est une initiative soutenue par la Conférence des Financiers de la Prévention de la Perte d'Autonomie de Seine-Maritime.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Une question ? Contactez-nous :

01 76 28 40 84
contact@happyvisio.com



Jeudi 9 janvier
11h à 12h

Nutrition et aidants : comment bien alimenter nos aidés ?

Laure Compas, Diététicienne-nutritionniste

Jeudi 9 janvier
14h30 à 15h30

Autisme : état des lieux et interventions

Danièle Langloys, Présidente de l'association Autisme France

Ven 17 janvier
15h30 à 16h30

Les demandes de protection juridique

Clarisse Bambi, Mandataire judiciaire à la protection des majeurs à l'UDAF 75

Ven 30 janvier
11h à 12h

L'art-thérapie, un outil d'expression pour les aidants

Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide

Jeudi 6 février
11h à 12h

Dénutrition : ses causes et effets, solutions à connaître pour les aidants

Dr Hassan Younes, Enseignant chercheur en Nutrition, alimentation et santé

Ven 14 février
15h30 à 16h30

Les habilitations entre époux et habilitations familiales

Clarisse Bambi, Mandataire judiciaire à la protection des majeurs à l'UDAF 75

Jeudi 20 février
11h à 12h

Aidants, exprimez-vous grâce à l'art-thérapie !

Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide

Jeudi 27 février
15h30 à 16h30

Sommeil des aidants : mieux dormir pour mieux aider

Hélène Breton, sophrologue et hypnothérapeute

Lundi 3 mars
15h30 à 16h30

Prévenir les chutes, les causes et les conséquences

Lisa Malinvaud, Ergothérapeute

jeudi 13 mars
11h à 12h

Aidants, exprimez-vous grâce à l'art-thérapie !

Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide

Lundi 17 mars
15h30 à 16h30

Aidant d'aidant : comment trouver sa place lorsque l'on n'est pas l'aidant principal ?

Hélène De Chanterac, Coach et co-fondatrice de l'association Nouveau Souffle

Ven 28 mars
15h30 à 16h30

Partir en vacances avec son proche aidé

Catherine Le Bras, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

Jeudi 3 avril
15h30 à 16h30

Aidants, exprimez-vous grâce à l'art-thérapie !

Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide

Lundi 7 avril
15h30 à 16h30

Aides techniques au transfert, gestes et postures : aider mon proche à se mobiliser en sécurité

Lisa Malinvaud, Ergothérapeute

Ven 18 avril
15h30 à 16h30

Droits et libertés de la personne protégée

Clarisse Bambi, Mandataire judiciaire à la protection des majeurs à l'UDAF 75

Jeudi 24 avril
15h30 à 16h30

Quand l'aidant est sous lempre d'un aidé dépendant

Juliette Berthelot, coach spécialisée dans l'accompagnement des aidants et des personnes hypersensibles

Mer 30 avril
15h30 à 16h30

Etre aidant d'une personne avec trouble du spectre de l'autisme

Danièle Langloys, Présidente de l'association Autisme France

Jeudi 15 mai
15h30 à 16h30

Aidants, exprimez-vous grâce à l'art-thérapie !

Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide

Jeudi 22 mai
11h à 12h

La musicothérapie comme soutien aux aidants

Sylvia Antoniewicz Dos Santos, Musicothérapeute

Jeudi 28 mai
11h à 12h

Arnaques et démarchages : protéger son proche face aux pratiques abusives

Valérie Mesnage, Formatrice à Finances & Pédagogie

Jeudi 5 juin
11h à 12h

Réflexologie plantaire : soulager le stress des aidants

Claire Devilliers, naturopathe certifiée et formatrice

Jeudi 12 juin
15h30 à 16h30

Aidants, exprimez-vous grâce à l'art-thérapie !

Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide

Jeudi 19 juin
15h30 à 16h30

Approche Montessori : un outil pour les aidants

Elodie Delaere-Ploch, Neuropsychologue Psychopathologue

Jeudi 3 juillet
14h30 à 15h30

Exprimez-vous grâce à l'art-thérapie

Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide



Groupe de parole entre aidants

Un rdv bienveillant d'échange entre aidants

Le vendredi à 15h30, tous les 15 jours, dates à voir sur happyvisio.com

Happy Visio

Mieux vivre demain

Comment s'inscrire et participer aux conférences ?



- 1 Rendez-vous sur le site www.HappyVisio.com
- 2 Inscrivez-vous gratuitement avec le code partenaire : **AIDANTS76**
- 3 Participez aux **conférences** de votre choix, depuis chez vous, **en direct ou en replay.**

HappyVisio est une initiative soutenue par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de Seine-Maritime.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Scannez le QR Code pour découvrir toutes les conférences du programme Aidants d'HappyVisio

Une question ?

Contactez-nous :



01 76 28 40 84



contact@happyvisio.com

