



Mieux vivre demain

# Conférences pour les aidants

## Janvier / Juillet 2025

Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts

### Comment s'inscrire et participer aux conférences ?

- 1 Rendez-vous sur le site [www.HappyVisio.com](http://www.HappyVisio.com)
- 2 Inscrivez-vous gratuitement avec le code partenaire **AIDANTS76**
- 3 Participez aux conférences de votre choix, depuis chez vous, en direct ou en replay.

HappyVisio est une initiative soutenue par la Conférence des Financiers de la Prévention de la Perte d'Autonomie de Seine-Maritime.



### Une question ? Contactez-nous :

01 76 28 40 84  
[contact@happyvisio.com](mailto:contact@happyvisio.com)



**Jeudi 9 janvier**  
11h à 12h

**Nutrition et aidants : comment bien alimenter nos aidés ?**  
Laure Compas, Diététicienne-nutritionniste

**Jeudi 9 janvier**  
14h30 à 15h30

**Autisme : état des lieux et interventions**  
Danièle Langloys, Présidente de l'association Autisme France

**Ven 17 janvier**  
15h30 à 16h30

**Les demandes de protection juridique**  
Clarisse Bambi, Mandataire judiciaire à la protection des majeurs à l'UDAF 75

**Ven 30 janvier**  
11h à 12h

**L'art-thérapie, un outil d'expression pour les aidants**  
Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide

**Jeudi 6 février**  
11h à 12h

**Dénutrition : ses causes et effets, solutions à connaître pour les aidants**  
Dr Hassan Younes, Enseignant chercheur en Nutrition, alimentation et santé

**Ven 14 février**  
15h30 à 16h30

**Les habilitations entre époux et habilitations familiales**  
Clarisse Bambi, Mandataire judiciaire à la protection des majeurs à l'UDAF 75

**Jeudi 20 février**  
11h à 12h

**Aidants, exprimez-vous grâce à l'art-thérapie !**  
Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide

**Jeudi 27 février**  
15h30 à 16h30

**Sommeil des aidants : mieux dormir pour mieux aider**  
Hélène Breton, sophrologue et hypnothérapeute

**Lundi 3 mars**  
15h30 à 16h30

**Prévenir les chutes, les causes et les conséquences**  
Lisa Malinvaud, Ergothérapeute

**jeudi 13 mars**  
11h à 12h

**Aidants, exprimez-vous grâce à l'art-thérapie !**  
Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide

**Lundi 17 mars**  
15h30 à 16h30

**Aidant d'aidant : comment trouver sa place lorsque l'on n'est pas l'aidant principal ?**  
Hélène De Chanterac, Coach et co-fondatrice de l'association Nouveau Souffle

**Ven 28 mars**  
15h30 à 16h30

**Partir en vacances avec son proche aidé**  
Catherine Le Bras, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

**Jeudi 3 avril**  
15h30 à 16h30

**Aidants, exprimez-vous grâce à l'art-thérapie !**  
Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide

**Lundi 7 avril**  
15h30 à 16h30

**Aides techniques au transfert, gestes et postures : aider mon proche à se mobiliser en sécurité**  
Lisa Malinvaud, Ergothérapeute

**Ven 18 avril**  
15h30 à 16h30

**Droits et libertés de la personne protégée**  
Clarisse Bambi, Mandataire judiciaire à la protection des majeurs à l'UDAF 75

**Jeudi 24 avril**  
15h30 à 16h30

**Quand l'aidant est sous lempre d'un aidé dépendant**  
Juliette Berthelot, coach spécialisée dans l'accompagnement des aidants et des personnes hypersensibles

**Mer 30 avril**  
15h30 à 16h30

**Etre aidant d'une personne avec trouble du spectre de l'autisme**  
Danièle Langloys, Présidente de l'association Autisme France

**Jeudi 15 mai**  
15h30 à 16h30

**Aidants, exprimez-vous grâce à l'art-thérapie !**  
Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide

**Jeudi 22 mai**  
11h à 12h

**La musicothérapie comme soutien aux aidants**  
Sylvia Antoniewicz Dos Santos, Musicothérapeute

**Jeudi 28 mai**  
11h à 12h

**Arnaques et démarchages : protéger son proche face aux pratiques abusives**  
Valérie Mesnage, Formatrice à Finances & Pédagogie

**Jeudi 5 juin**  
11h à 12h

**Réflexologie plantaire : soulager le stress des aidants**  
Claire Devilliers, naturopathe certifiée et formatrice

**Jeudi 12 juin**  
15h30 à 16h30

**Aidants, exprimez-vous grâce à l'art-thérapie !**  
Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide

**Jeudi 19 juin**  
15h30 à 16h30

**Approche Montessori : un outil pour les aidants**  
Elodie Delaere-Ploch, Neuropsychologue Psychopathologue

**Jeudi 3 juillet**  
14h30 à 15h30

**Exprimez-vous grâce à l'art-thérapie**  
Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide



### Groupe de parole entre aidants

Un rdv bienveillant d'échange entre aidants

**Le vendredi à 15h30, tous les 15 jours, dates à voir sur [happyvisio.com](http://happyvisio.com)**

Happy Visio

Mieux vivre demain

# Comment s'inscrire et participer aux conférences ?



- 1 Rendez-vous sur le site [www.HappyVisio.com](http://www.HappyVisio.com)
- 2 Inscrivez-vous gratuitement avec le code partenaire : **AIDANTS76**
- 3 Participez aux **conférences** de votre choix, depuis chez vous, **en direct ou en replay.**

HappyVisio est une initiative soutenue par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de Seine-Maritime.



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Scannez le QR Code pour découvrir toutes les conférences du programme Aidants d'HappyVisio

Une question ?

Contactez-nous :



01 76 28 40 84



[contact@happyvisio.com](mailto:contact@happyvisio.com)

