

Retrouvez en annexe le
calendrier des différentes
actions.

Le lieu de rendez-vous est
au Pôle Inclusion de
l'A.A.R.P. B « La Brèche. »

358 Route de Paris
76440 Saumont-La-Poterie

Coordonnées :

A.A.R.P.B « La Brèche »
Association d'Aide Rurale du Pays de Bray
Plateforme Territoriale de Services
358 Route de Paris
76440 Saumont-La-Poterie
Téléphone : 02.77.25.00.25
Port : 06.77.03.76.03
Mail : plateformedeservices@labreche76.fr
educateur@labreche76.fr



«Entr'Aidants»

Une action proposée par la
Plateforme Territoriale de
Services de l'A.A.R.P. B
« La Brèche ».



Association d'Aide Rurale du Pays de Bray.

Les bénéficiaires

Cette action est à destination des proches aidants de personnes en situation de handicap sur le Territoire du Pays de Bray.

Objectifs de l'action

Proposer un lieu d'accueil, d'écoute et d'échanges aux proches aidants dans un cadre convivial.

Offrir aux proches aidants un temps pour rompre leur quotidien et leur éventuel isolement.

Le financement

Ce projet est financé par le Département de la Seine Maritime.



Les actions à destination des Aidés :

Pendant le déroulement de l'action destinée aux proches aidants, une action de suppléance est mise en place à destination des personnes en situation de handicap.

Les personnes seront accompagnées par un professionnel et participeront à une activité éducative, sociale et/ ou culturelle avec le foyer de vie de l'Association.

La mise en place de transport :

Le transport est assuré gratuitement par un professionnel de l'A.A.R.P.B « La Brèche » sur un axe Gournay en Bray, Gaillefontaine /Forges Les Eaux dans un véhicule 9 places.

Les temps d'échange

Les temps d'échange seront sous forme de groupe de parole, de réunion d'information collective sur l'offre, les droits ou sur un thème choisi par les aidants.

« Activité autour de l'estime de soi pour l'estime de l'autre »

Les séances de socio-esthétique

Les séances de Socio-esthétique ont pour but d'accompagner et renforcer « L'image et l'estime de soi », de favoriser le contact, les échanges pour maintenir le lien social et aider dans son rôle d'aidant.

Les séances de Marche Nordique

Les séances sont mises en place afin de permettre aux aidants de pratiquer une activité physique leur offrant un bien-être et un temps pour soi.

