



Arrêts de bus (Stade Diochon, Champ des Bruyères)

Zone du village des sports adaptés

- F1
- T4
- Toilettes
- Entrées
- WC

35<sup>e</sup> ÉDITION

Semaines d'information sur la santé mentale *siom*



Sous le haut patronage du Ministère de la Santé et de la Prévention

EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE

7 - 20 OCTOBRE 2024

## Village des sports adaptés

**Samedi 5 octobre 2024 de 10h à 16h**

au Parc des Bruyères - allée du champ de Courses  
76800 - Saint Etienne-du-Rouvray



Activités	Horaires					
Ateliers de jardinage				13h30		15h
Marche nordique	Toute la journée					
Agility (parcours avec chien)		11h			14h	
Équithérapie	Toute la journée					
Activités gymniques adaptées (circuits et ateliers)				Tout l'après-midi		
Mobilité et étirements	10h15	11h15		13h15	14h15	15h15
Initiation à la danse rock						15h30
Gym douce et renforcements	Toute la journée					
Hockey sur gazon	Toute la journée					
Rugby	Toute la journée					
Escrime	Toute la journée					
Boccia	Toute la journée					
Tir à l'arc	Toute la journée					
Minigolf	Toute la journée					
Jeux d'adresse	Toute la journée					