

34<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
SUR  
la santé mentale

LE 18 OCTOBRE 2023

SALLE FRANÇOIS 1ER

2 Rue Abbé Périer, 76600 Le Havre

" SANTÉ MENTALE ET JEUNESSE :  
PENSONS ENSEMBLE DES RÉPONSES AVEC NOS JEUNES "

## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- 8h30-9h00 Accueil
- 9h00-9h15 Ouverture par un élu de la Ville - Madame **FLORENCE THIBAudeau RAINOT**
- 9h15-9h30 Introduction de la journée par le **Docteur OLIVIER LEGAT**
- 9h30-10h30 Intervention du **Docteur GISELE APTER** - Professeur d'université en pédopsychiatrie,  
*" répondre aux besoins des tous petits : comment prévenir les souffrances psychiques ? "*
- 10h45-11h45 Intervention du **Docteur SARA BOUSLAH** - Pédopsychiatre  
*" l'enfant victime : de quoi ? Comment ? Que faire ? "*
- 11h45-12h00 Temps d'échange avec le public

### Déjeuner libre

- 13h30-14h40 Intervention de **CLARA PICARD** – Psychologue d'**Oppelia Nautilia**  
*" La fonction des usages de substances psychoactives à l'adolescence "*  
et présentation de la Consulation Jeunes Consommateurs (CJC)
- 14h40-16h00 **TABLE RONDE** autour des **outils de médiation utilisés dans la prise en charge** en santé mentale et psychiatrie
  - **GHH - EDWIGE HALPIN GOSSET** – Infirmière sur un Hôpital de Jour de pédopsychiatrie et équithérapeute, présentera son approche par l'équithérapie
  - **L'A.H.A.P.S** et **RECIF** présenteront les ateliers de sophrologie et de réflexologie
  - **La LIGUE HAVRAISE - La MAS les Constellations** - présentera ses différentes activités
  - **Les PEP76 - CMPP KERGOMARD - KAREN HEDOU** et **OLIVIER JOUANNE** présenteront un groupe thérapeutique « Jeux de Rôles »
- 16h00-17h00 **Présentation d'une activité menée collectivement** de ramassage des déchets à la forêt de Montgeon
  - Participants : **Stop galère, Adéo, La Mas les Constellations, L'EPA Helen Keller et Vivre et Devenir**

### Cocktail de clôture

[Entrée gratuite SUR INSCRIPTION \(à la demi-journée ou à la journée\)](#) – Contact : catherine.pelet@ch-havre.fr 06 27 28 42 49 \_