

Venez participer à une formation  
qui vous est destinée



# Formation des Aidants

**MALAUNAY**

D'Octobre 2022 à Décembre 2022

Animée par des formateurs expérimentés, cette formation comprend 6 modules permettant de se questionner et d'analyser sa situation et de connaître ses propres ressources et celles de son environnement.

Un programme national de :



avec le soutien de :



organisé par :



## Où et quand ?

- **Module 1** : le samedi 1<sup>er</sup> octobre 2022 de 9h à 12h
- **Module 2** : le samedi 08 octobre 2022 - vendredi 07 octobre de 18h à 21h
- **Module 3** : le samedi 15 octobre 2022 de 9h à 12h
- **Module 4** : le samedi 22 octobre 2022 de 9h à 12h
- **Module 5** : le samedi 05 novembre 2022 de 9h à 12h
- **Module 6** : le samedi 03 décembre 2022 de 9h à 12h



## Et concrètement ?

L'Association La Cigale et La Fourmi et l'Association Française des aidants vous proposent un programme de formation de 18 heures séquencé en 6 modules de 3 heures chacun.

Les deux premiers modules constituent le socle et seront suivis par les quatre autres modules complémentaires. La formation a été construite comme un parcours d'accompagnement et nous vous invitons, si vous le pouvez, à suivre l'ensemble des six modules.

La formation est gratuite mais le nombre de place est limité. Nous vous invitons à vous y inscrire le plus rapidement possible.

Pour obtenir des informations supplémentaires ou vous inscrire :

Contact : **Françoise BOUILLON**

06 02 30 35 68

lacigaleetlafourmi76@gmail.com

Facebook : relais aidants aidés la cigale et la fourmi