Sentier Nature

Le Marais des Communaux

Au fil de l'Andelle, la nature accessible à tous

Conservatoire d'espaces naturels Haute-Normandie

Ce document est rédigé en « Facile à lire et à comprendre », méthode européenne permettant une accessibilité des informations aux personnes déficientes intellectuelles, dans tous les domaines de la vie.
Ce document a été validé par l'association TEAM et l'Urapei HN.
© Inclusion Europe. Plus d'informations sur www.inclusion-europe.eu

Urapei Haute-Normandie

TEAM Technique Educative Accompagnement et Médiation

Bienvenue sur le site naturel **Le Marais des Communaux**

Cet espace naturel se trouve au milieu de la vallée de l'Andelle.
C'est une zone humide naturelle.

Une zone humide est un espace où le sol est rempli d'eau pendant une partie de l'année, dans la prairie humide, ou toute l'année dans la mare.
Les plantes et les animaux qui vivent dans cette zone humide se sont adaptés à cet environnement.

Vous allez pouvoir découvrir :

- une prairie
- une roselière (composée de roseaux)
- une mare
- un bois
- une petite rivière

Les zones humides jouent un rôle important pour l'environnement et pour l'homme, car :

- elles évitent les inondations
- elles évitent les sécheresses
- elles contribuent à la diversité des espèces
- elles constituent une richesse culturelle et touristique

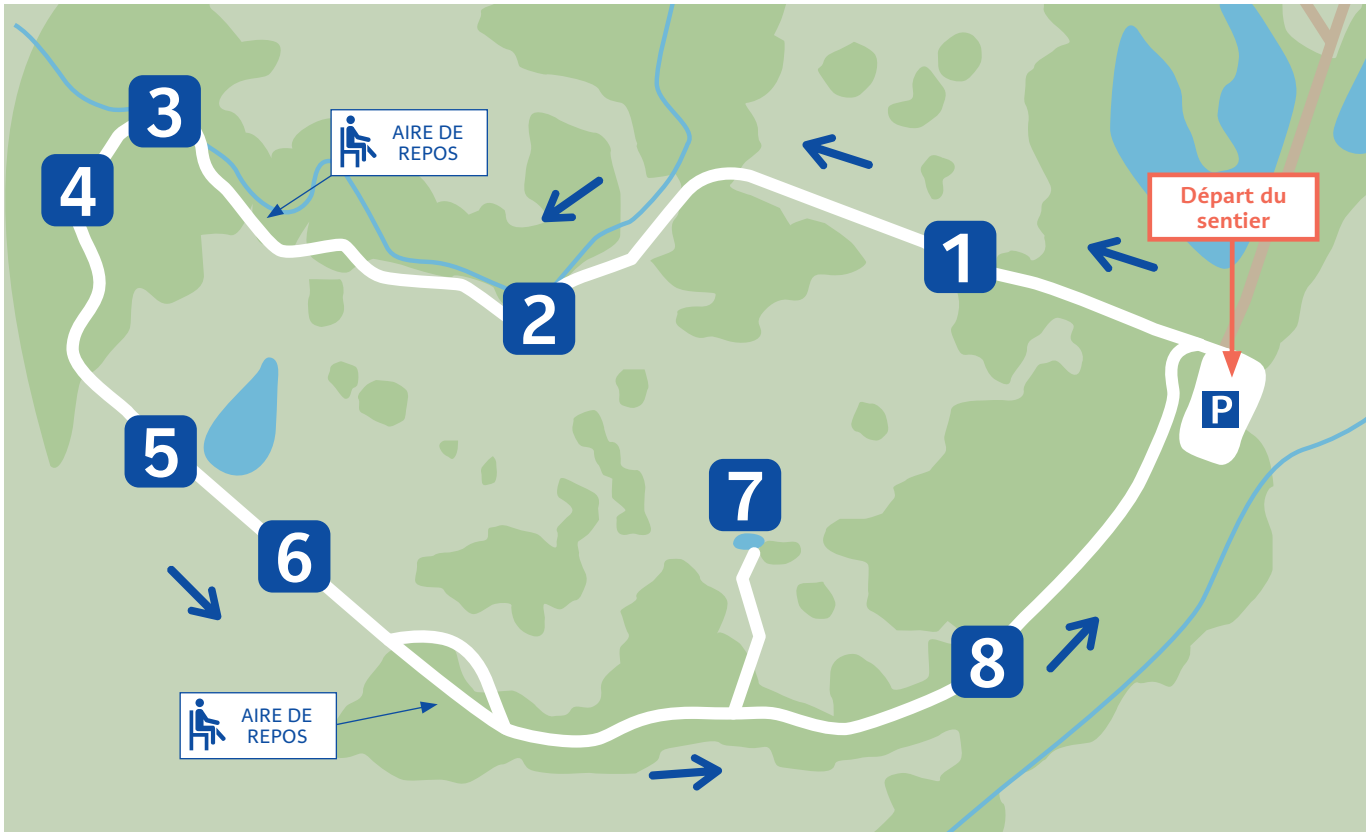
Grâce à cette visite, vous comprendrez le rôle des zones humides dans la nature.

Bonne balade !

Dans cet espace naturel protégé :

- il faut respecter la nature et les animaux
- il faut rester sur le chemin

8 bornes numérotées sont installées sur le parcours.
Toutes les informations sont sur cette plaquette.



Infos pratiques

1 km	Longueur du parcours
60 mn	Durée moyenne du parcours
1,4 mètres	Largeur du chemin
	Zone de croisement tous les 80 mètres
	2 aires de repos
	Fil d'ariane et bornes de guidage en relief
	Accessibilité PMR (Personnes à Mobilité Réduite)
!	Merci de bien rester sur le sentier. À certaines périodes, des animaux pâturent le site. Attention, sol glissant en cas de mauvais temps.

1 La mosaïque végétale

Devant vous, vous avez un paysage ouvert. Dans un paysage ouvert, on trouve des herbes de hauteurs différentes et très peu d'arbres.

Mégaphorbiaies

Devant vous, vous pouvez voir 2 types de végétation qui forment une mosaïque :

- les **mégaphorbiaies** (« méga plantes » en grec) : elles mesurent jusqu'à 1 mètre 50 de hauteur.
- les **plantes prairiales** : ce sont de petites herbes qui forment les prairies.

Plantes prairiales

Ce paysage ouvert est aussi un habitat pour les insectes.

Les milieux humides sont intéressants pour les insectes, parce qu'ils peuvent se reproduire et se nourrir très facilement.

Vous verrez par exemple :

- des **Lépidoptères** : ce sont les papillons
- des **Orthoptères** : ce sont les criquets, les sauterelles, les grillons.

Criquet

Le saviez-vous ?

Comment reconnaître un criquet d'une sauterelle ?

On les reconnaît par la longueur des antennes.
Si les antennes sont plus longues que le corps : c'est une sauterelle.
Si les antennes sont plus courtes que le corps : c'est un criquet.

Sauterelle

2 La rivière

Héronchelles

**Nous approchons de la rivière appelée l'Héronchelles.
L'Héronchelles est un affluent de l'Andelle.
C'est un petit cours d'eau qui se jette dans l'Andelle.**

La vie dans la rivière

La végétation aquatique

Dans la rivière, il y a des **plantes aquatiques**.
Les plantes aquatiques sont des plantes qui vivent dans l'eau.
Lorsqu'il n'y a pas de courant, les plantes peuvent aussi flotter à la surface de l'eau.
Par exemple, la **Renoncule flottante** forme de grandes étendues à la surface de l'eau.

Renoncule aquatique

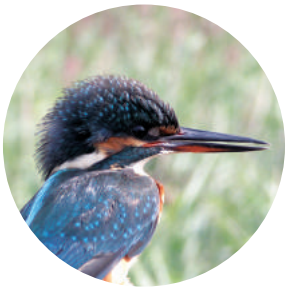
Les larves

Dans la rivière, on peut observer des **larves d'insectes**.
Les larves d'insectes sont des insectes qui ne sont pas encore transformés en adulte.
Ces larves vivent au fond de la rivière.
Au printemps, elles se transforment pour devenir adultes.

Larve devient adulte

Le Martin pêcheur d'Europe

Le Martin pêcheur d'Europe est un petit oiseau bleu vif.
Sa taille est celle d'un moineau.
Il vole très vite.
Le Martin pêcheur d'Europe est un très bon pêcheur.



Martin pêcheur d'Europe

3 La rivière et ses méandres

Vous arrivez sur les méandres de la rivière.
Les méandres sont une suite de virages formés par la rivière.

La végétation des berges

Les berges sont les bords de la rivière.
Sur ces berges, la végétation est composée d'arbres et d'herbes.
Sur les berges, vous pouvez voir ce qu'on appelle la **ripisylve**.
La ripisylve est un alignement d'arbres le long de la rivière.

Ripisylve

Elle est utile pour :

- garder les berges stables, grâce à ses grandes racines
- garder l'eau fraîche grâce à l'ombre des arbres
- favoriser la **faune** et la **flore**.

La faune, c'est l'ensemble des animaux.
La flore, c'est l'ensemble des plantes.

Vous pouvez voir aussi une drôle de plante touffue.
C'est le touradon de carex.
Cette plante pousse sur les berges.

Touradon de Carex

La faune des berges

Sur ces berges, vous pourrez peut-être apercevoir :
le **grand mars changeant**.
C'est un grand papillon très rare.

Grand Mars changeant

4 Le petit bois de Saules

Vous êtes maintenant dans un milieu fermé, cela ressemble à une jungle. Un milieu fermé est un espace avec beaucoup d'arbres comme une forêt. Les arbres que nous voyons ici sont des aulnes et des saules.

L'humidité du bois attire certains animaux

Dans la forêt humide, il y a beaucoup d'oiseaux et d'**insectes xylophages**.
Les insectes xylophages sont des insectes qui mangent du bois.

Insecte xylophage

Certaines plantes arrivent à pousser entre les arbres

Le **Gaillet gratteron** pousse entre les arbres.
Cette plante a les feuilles très fines qui poussent en étoile autour de la tige.
Cette plante s'accroche sur les poils des animaux et sur les vêtements grâce à de minuscules crochets.
Georges de Mestral, ingénieur suisse, s'en est inspiré pour créer la fermeture Velcro (les scratchs).

Gaillet gratteron

Comment fait-on la différence entre un saule et un aulne ?

Le saule est rond et gros.
L'aulne est fin et grand.

Le saviez-vous ?

Il existe dans l'écorce du saule une matière qui sert à faire de l'aspirine. C'est l'acide salicylique.

Saule

Aulne

5 La roselière

**La Roselière est composée de roseaux.
Le roseau appartient à la famille
des graminées, comme le blé.
C'est une herbe géante
car elle peut atteindre 3 mètres de hauteur.**

Roselière

L'importance des roselières

Dans la vallée de l'Andelle, il ne reste que 4 ou 5 roselières.
C'est un milieu naturel menacé.
Il faut les protéger car elles sont très utiles à l'homme et à son environnement.

La roselière a plusieurs intérêts :

- elle peut filtrer l'eau et la purifie
- elle stocke l'eau et limite les inondations
- elle stocke une partie du carbone (comme les arbres) et réduit l'effet de serre.

La roselière fonctionne comme une éponge naturelle géante.

De nombreux oiseaux vivent dans les roselières

Ils en ont besoin pour des étapes importantes de leur vie :

- **la reproduction**
- **le repos pendant la migration**
- **la période hivernale**

Vous verrez peut-être la **Rousserolle effarvatte**.
C'est un oiseau migrateur de petite taille,
qui va passer l'hiver en Afrique.
Le nid de la Rousserolle effarvatte est très léger.
Il tient sur quelques roseaux.

Rousserolle effarvatte

6 Les vallées normandes

A cette étape du chemin, vous êtes devant un paysage que l'on appelle un paysage de fond de vallée normande.

Vallée normande

Devant vous, vous voyez :

- des haies
- des prairies
- des **Saules têtards**

Au cours des années,
ce paysage a été modifié par l'Homme sans abîmer la nature.

Le Saule têtard

Le Saule têtard est un arbre avec une grosse tête et un petit corps. Il ressemble à la larve de la grenouille : le têtard.

On entretient le Saule têtard surtout pour :

- son intérêt écologique
- son rôle dans la stabilité des berges des rivières

Saule têtard

Le saviez-vous ?

Le Saule têtard assure un abri et un lieu de reproduction aux :

- **chouettes**
- **chauve-souris**
- **hérissons**
- **insectes xylophages**

Chouette

7 La petite mare

Vous voilà devant une petite mare créée par le Conservatoire d'espaces naturels de Haute-Normandie.
Cette mare permet à la faune et à la flore des mares de revenir sur le site.

Qu'est-ce qu'une mare ?

C'est un milieu aquatique, alimenté par la **nappe phréatique** et l'eau de pluie.
Une nappe phréatique est une réserve d'eau qui se trouve dans le sol.
La mare est un lieu de vie à protéger pour les plantes et les espèces aquatiques.

Iris des marais

La flore de la mare

La **flore** est l'ensemble des plantes.
Au bord de la mare,
vous pouvez voir l'**Iris des marais**.
On le reconnaît à ses grandes fleurs jaunes.

La faune de la mare

La **faune** est l'ensemble des animaux.
Vous pouvez voir des libellules et des **amphibiens**.
Les amphibiens sont des crapauds, des tritons et des grenouilles.
Les amphibiens vivent dans les mares en période de reproduction.

Crapauds

Au printemps, vous pourrez apercevoir le **Triton palmé**. C'est le plus petit triton d'Europe.
Le mâle a les doigts de ses pattes arrière palmés.
La couleur de son ventre varie du beige à l'orangé.
Il a de légers points noirs (sauf sur la gorge).
Il mange des petites larves d'insectes et des œufs d'autres amphibiens.

Triton palmé

8 Le pâturage

Vous arrivez à la fin du sentier du marais des Communaux.

Parc de contention

Devant vous, vous pouvez observer le parc de contention.

Le **parc de contention** permet de soigner facilement les animaux qui pâturent le site régulièrement.

Pourquoi faire pâturer un espace naturel par des animaux ?

- pour **lutter contre la pousse des arbres**
- pour **sauvegarder les plantes et les animaux** qui ne supportent pas l'ombre des arbres

Cela fait partie de la gestion écologique d'un espace naturel.

Cheval Konik Polski

Quels animaux pâturent le site ?

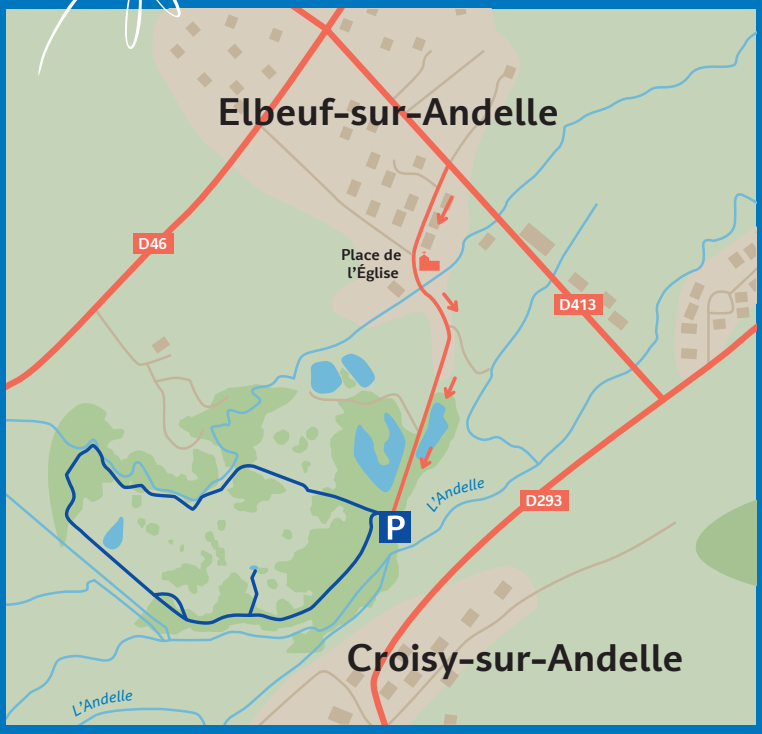
Le pâturage est réalisé ici par :

- des **chevaux Konick Polski :** ce sont de petits chevaux polonais
- des **vaches de race Bretonne Pie-Noir :** c'est une très vielle race de vache qui a failli disparaître en France ; c'est la plus petite race française.

Ces deux races sont très bien adaptées aux conditions de vie sur les zones humides.

Vache Bretonne Pie-Noir

Pour se rendre au **Marais des Communaux**



Depuis Rouen,

- Vous prenez la direction Beauvais/ Gournay en Bray.
- Vous traversez Martainville-Épreville.
- Vous prenez la direction Vascœuil.
- Vous prenez la direction Elbeuf-sur-Andelle.
- Vous arrivez à Elbeuf-sur-Andelle.
- Vous prenez la première route à droite (départementale D413, rue des Grand prés).
- Ensuite, vous prenez la première route à droite (rue de l'Église).
- Sur la place de l'Église, vous continuez jusqu'au parking du « Marais des Communaux ».

Conservatoire d'espaces naturels Haute-Normandie

Le Conservatoire d'espaces naturels de Haute-Normandie

est une association qui travaille pour la préservation de la nature et du paysage.

Ses 4 grandes missions sont :

- étudier les plantes et les animaux qui vivent sur un espace naturel
- protéger un espace naturel pendant longtemps
- réaliser des travaux sur l'espace naturel, pour préserver les plantes et les animaux
- expliquer à tous, la vie des plantes et des animaux qui vivent sur un espace naturel

Conservatoire d'espaces naturels de Haute-Normandie
Rue Pierre de Coubertin BP 424 - 76 805 Saint-Etienne-du-Rouvray cedex
tél. 02 35 65 47 10 - www.facebook.com/CEN.Haute.Normandie
www.cren-haute-normandie.com

Avec le soutien de

Plaquette réalisée par le Conservatoire d'espaces naturels de Haute-Normandie. Crédit photo : collaborateurs Cen HN. Design © 24 24, 2016. Impression Lecerf. Ne pas jeter sur la voie publique.
PEFC 10-31-1668